



FLOWERS



PAŹDZIERNIK 2025 | NUMER 6.
WYDANIE SPECJALNE

X. 2025





SPIS TREŚCI

- Publikujemy gazetkę FLOWers od czasu do czasu, ...
/str. 3
- Felieton pani Aleksandry Bal /str. 4 - 6
- Wiersze Aleksandry Bal /str. 7-8
- Ekologia na czasie / str. 9 - 13
- Wiersze ekologiczne / str.
- Uczniowie tworzą / str. 15 - 19
- *Lubię rysować*/str. 16
- Dlaczego warto mieć pasję? /str. 20



W ubiegłym roku, w maju, z okazji świąt narodowych pojawił się numer specjalny gazetki "FLOwers" poświęcony tematyce współczesnego patriotyzmu.

Kolejne numery nie powstały. Brak jest uczniów chętnych do redagowania gazetki. Polonistyka to kierunek studiów obecnie niepopularny, czyżby dziennikarstwo również? Dla wielu współczesnych nastolatków kuszącą jest aktywność działającego w sieci influensera. Może to jest rozwiązanie – stworzenie licealnego bloga na TicToku, lepiej – na Facebooku. Jeśli ktoś z Was, drodzy Uczniowie, pokusił się o przeczytanie tego tekstu, to komunikuję tu i teraz, że szkolna gazetka "FLOwers" pozostaje od dłuższego czasu bez zespołu redakcyjnego, w podtekście – SĄ WAKATY!

Tymczasem nauczyciel bibliotekarz znalazł czas na przygotowanie tego numeru gazetki "FLOwers", a jego tematem przewodnim jest OPTYMYZM.

W marcu 2025, w bibliotece, odbyło się spotkanie autorskie z panią Aleksandrą Bal. Pisarka i poetka wykorzystała wówczas autorski felieton pt. "Optymiści", jako główny wątek rozmowy z młodzieżą. Autorka wyraziła zgodę na opublikowanie swojego utworu w naszej gazetce.

Może ktoś z Was chce wejść do Zespołu Redakcyjnego? Może ktoś z Was chce publikować swoje artykuły, eseje, wiersze, opowiadania w odcinkach ... ? Pomysłów jest wiele. Kontaktujcie się w tej sprawie z nauczycielem bibliotekarzem lub piszcie na adres:

bibliopSkarg@o2.pl

Wioleta Małska

“OPTYMIŚCI”, Aleksandra Ball



Na zdj. p. Aleksandra Bał w towarzystwie p. Wicedyrektor Agnieszki Kędziory-Śmiałek w czasie spotkanie autorskiego w bibliotece szkolnej. Prezentacja nowo wydanej książki pisarki.

Według ludzi „pozytywnie zakręconych”, życie jest cudem, starość przywilejem, zaś sensem istnienia jest przeżywanie. Papież Jan Paweł II nawoływał: „Nie zadowalajcie się miernotą”, a Regina Breff[1] pisze w swojej książce „Nie czekaj na specjalną okazję – wystarczającą okazją jest dzisiejszy dzień”.

Przeznaczeniem niektórych ludzi jest proste życie bez nadmiernych ozdobników i przerostu formy nad treścią. Najważniejsze są: przyzwoitość i aura tajemniczości, nie wszystko jest bowiem na sprzedaż.

Św. Hildegarda pisała, że siłą, która zaprowadza porządek i ład na świecie jest miłość. Zalecała też: „Odważnie realizuj swój potencjał”. A więc nie powinniśmy marnować talentów i możliwości, które w nas drzemą. To nie świat ma nam coś dać, ale my mamy coś dać światu! Doradzała, aby unikać tego, co nas niszczy, a skupić się na tym, co nam daje moc i siłę.

Wiadomo, czasem coś nas boli i czujemy się niekomfortowo, ale trzeba odróżnić ból od cierpienia. Ból to fakt, a cierpienie to niezgoda na rzeczywistość. Można cierpieć będąc zdrowym, można chorować i nie cierpieć...

Gdy stan faktyczny nie jest zgodny z naszymi oczekiwaniami, zaakceptujemy to, starajmy się z tym zaprzyjaźnić i w miarę możliwości wpływać na rzeczywistość. Nie cofajmy się za daleko i nie wybiegajmy za bardzo do przodu, żyjemy tu i teraz! Wkładajmy serce w to, co robimy, nie użalajmy się nad sobą, nie wpadajmy w rutynę („różnica między rutyną a śmiercią polega na tym, że rutyna pozostawia odrobinę więcej pola manewru”).

Walczy o swoje, ale też ustąpnymy, gdy tego wymaga sytuacja. Traktujemy życie jak prezent, otaczajmy się rzeczami pożytecznymi, pięknymi i radosnymi, nośmy świadomość istnienia w każdym swym oddechu. Przebaczajmy i zapominajmy (to oczyszcza), żyjemy w zgodzie z naturą, nie porównując się z innymi – żyjemy swoim życiem...



Na zdj. młodzież licealna na spotkaniu autorskim z Aleksandrą Bal.

Tom Waits[2] napisał: „Ucieknijcie gdzieś i zaciągnijcie się do cyrku. Zróbcie sobie tatuaż, wskoczcie w pociąg. Uprawiajcie ogród i zbierajcie nasiona. (...) wszystko musi być proste i jasne. Poświęćcie życie zjednoczeniu sprzecznych aspektów w waszym ja. I pamiętajcie, większość tego, co jest najważniejsze w życiu, trudno dostrzec gołym okiem. Wartość jakości chwili, którą spędzacie z innymi, znacznie przewyższa ilość”.

Także to wzruszające, głębokie słowa!

A więc kim jest optymista? To osoba, która:

- a) ma dystans do siebie,
- b) nie ocenia innych,
- c) dopuszcza w swoim życiu także smutki i niepokoje jako część istnienia,
- d) jest wrażliwa na potrzeby innych,
- e) zachwyca się światem.
- f) lubi wyzwania
- g) wytycza sobie kolejne cele
- h) dba o dobre relacje z rodziną i przyjaciółmi
- i) jest pogodny i uśmiechnięty

Przypisy redakcyjne:

[1] Regina Brett (ur. 31 maja 1956 w Ravenna) – amerykańska pisarka, dziennikarka i felietonistka, autorka książek o charakterze motywacyjnym. Ź: wikipedia.org

[2] Thomas Alan Waits (ur. 7 grudnia 1949 w Pomonie)– amerykański wokalista, kompozytor, instrumentalista, autor tekstów, poeta i aktor. Ź: wikipedia.org



WIERSTY ALEKSANDRY BAL



Optymista

Rozpinam wokół siebie
przyjazne przestrzenie
destyluję olśnienia
żongluję słowami
opieram się o niebo
frasobliwym czołem
zakorzeniam w ziemi
codziennością kroków

Mieszkam tu
lecz nie jestem z tej ziemi
pochodzę z pięknej krainy
gdzie można dotykać wielkość
tam nie słucha się słów
lecz tego co między słowami
widzi się to
co jest niewidzialne
istnieje gwarancja pełni
rękojmia harmonii

W magicznych ramionach życia
w kosmosie własnego wnętrza
dostrzegam cudowność istnienia

Jestem kolekcjonerem wrażeń
z cieni wyciągam wnioski
nadmiar przestrzeni
przetykam snami
odpowiedzi oblekam
w tkaninę metafor

Ziemia - gwarantem mojej obecności
Niebo – najsubtelniejsza cząstka
mojej wyobraźni

Optymista [II]

Optymista to ktoś,
kto nigdy nie ma dość,
chce się nadziwić,
napatrzyć,
rozumie wiele znaczeń ...
Widocznie stwarzając go Boże
byłeś w dobrym humorze!

Sposób na życie

patrzeć na piękno
przesiewać swe słowa
szczęścia mieć tyle
żeby nie bolało.
na innych patrzeć
przez ochronne filtry,
by czyjś wzrok nie zabił
słowa nie raniły.
śmiać się nie sztucznie,
lecz wtedy gdy trzeba
obdarowywać drugiego,
gdy samemu starcza.
pragnąć innych strofować,
panować nad sobą
i nie być łatwowiernym,
choć wierzyć w człowieka.
i usiadłszy wygodnie
pod starą jabłonią,
dostrzec piękno istnienia
w miniaturze jabłka.

WIERSTY ALEKSANDRY BAL

Pochwała życia

Do czytelnika

Ktoś głosi w słowach pochwałę życia,
„Życie jest niczym” filozof pisze ...

Są różne zdania, różne opinie.

Ja życie wielbię, chłonę jak gąbka
i nawet w ciszy odgłosy słyszę.

Bo ja tak słucham, aby usłyszeć,
bo ja tak patrzę, aby zobaczyć,
mówiąc do kogoś chcę ziarno zasiać,
aby zbiorami innych uroczyć.

Wszystkich poetów Pan Bóg zatrudnia
zsyłając na nich wenę, natchnienie,
a życie jest jak głęboka studnia,
więc idź do źródła i nie bądź cieniem!

Franciszek z Asyżu patron ekologów

Św. Franciszek z Asyżu, nazwany pierwszym ekologiem, kochał природę. Jej piękno było dla niego znakiem wielkiej dobroci Stwórcy i natchnieniem do napisania wspaniałego hymnu, w którym widać jego zachwyt dziełami Bożymi:

„Pochwalony bądź Panie mój, przez brata wiatr i przez powietrze i chmury, i przejrzystość nieba i wszelką pogodę, przez które Twoim stworzeniom dajesz utrzymanie. Pochwalony bądź Panie mój przez siostrę wodę, która jest bardzo pożyteczna i pokorna, i cenna, i czysta.”

Święty nawet nie przypuszczał, że staje się prekursorem tego, co wieki później nazwiemy ekologią stosowaną. Udzielał rad drwalom, które drzewa można ścinać, a które zachować. Ogrodnikom zalecał, by zostawiali nieskopany ugór, by tam mogła krzewić się swobodnie dzika roślinność, choć zapewne nie wiedział nic o tym, jak ważna jest różnorodność biologiczna.

ź: <https://laudatosi.caritas.pl/czas-dla-stworzenia/niebieski-patron-ekologow/>



Kazanie do ptaków – fresk z cyklu *Sceny z życia świętego Franciszka* namalowane ok. 1295–1299 w bazylice świętego Franciszka w Asyżu. Jego autorstwo przypisywane jest Giotto di Bondone.



Jan Paweł II w dokumencie *Inter sanctos* z dnia 29.11.1979 r. napisał:

Świętego Franciszka z Asyżu słusznie zalicza się między tych świętych i słynnych mężów, którzy odnosili się do przyrody jako cudownego daru udzielonego przez Boga rodzajowi ludzkiemu. Albowiem on głęboko odczuł w szczególny sposób wszystkie dzieła Stwórcy i natchniony Bożym duchem wyśpiewał ową najpiękniejszą "Pieśń stworzeń", przez które, szczególnie przez brata słońce, brata księżyc i siostry gwiazdy niebieskie, oddał należne uwielbienie, chwałę, cześć i wszelkie błogosławieństwo najwyższemu i dobremu Panu...

Głównym więc powodem ogłoszenia Franciszka patronem ekologów stało się „głębokie” i „szczególne odczucie dzieł Stwórcy”. Wyraźnie religijny kontekst wskazuje, że to "odczucie" oznacza poznanie relacji Stwórcy – stworzenie, a nie jakieś naturalistyczne wnikiwanie w tajemnice przyrody. Stanowisko takie jest w pełni zgodne z pismami Świętego i najstarszymi biografiami.

EKOLOGIA NA CZASIE

Święty Hubert

Z kolei Święty Hubert jest wzorem etycznego myśliwego, który w swoim życiu odnalazł Boga, przeżył nawrócenie i poświęcił się ochronie przyrody. Młody Hubert, zapalony myśliwy, w Wielki Piątek ujrzał na polowaniu jelenia z krzyżem między rogami. Jeleń miał przemówić do niego, a to wydarzenie doprowadziło do jego nawrócenia. Po tym wydarzeniu Hubert porzucił swoje dotychczasowe życie i oddał się służbie Bogu, zostając biskupem.

Św. Hubert stał się patronem myśliwych, leśników, strzelców, sportowców, kuśnierzy i jeźdźców.

Postawa tego świętego przypomina nam, że myślistwo powinno łączyć się z szacunkiem dla stworzenia, przyrody i odpowiedzialnością za nie.



Święty Hubert z Liège

EKOLOGIA NA CZASIE

Z przemówienie Ojca Świętego Leona XIV do uczestników konferencji „Raising Hope” 1 października 2025 r. w 10. rocznicę ogłoszenia encykliki *Laudato si'* papieża Franciszka I:

„Bóg zapyta nas, czy pielęgnowaliśmy i dbaliśmy o świat, który stworzył, dla dobra wszystkich i przyszłych pokoleń, oraz czy troszczyliśmy się o naszych braci i siostry”

“Laudato Si” to druga encyklika napisana przez papieża Franciszka I wydana w maju 2015 roku. Podejmuje ona temat troski o środowisko naturalne i o wszystkich ludzi, jak również problematykę ogólniejszych kwestii dotyczących relacji między Bogiem, ludźmi i Ziemią.

CZY EKOLOGIZM MOŻE BYĆ NARZĘDZIEM MANIPULACJI ?

TAK, zwłaszcza poprzez praktykę zwaną greenwashingiem.

Firmy i inne podmioty wykorzystują troskę o środowisko do celów marketingowych, udając zaangażowanie w ekologię, co obejmuje np. fałszywe oświadczenia, wykorzystywanie emocji i przerzucanie odpowiedzialności na konsumentów.

Greenwashing (zielone kłamstwo) polega na pozorowaniu działań proekologicznych. Przykłady to reklamowanie produktów jako "eko", mimo ich produkcji w złych warunkach, czy kampanie sadzenia drzew przy jednoczesnym braku redukcji własnych emisji.

Manipulacja polega na skierowaniu uwagi na indywidualne wybory konsumentów (np. segregacja śmieci, rezygnacja z plastiku), podczas gdy największe szkody środowiskowe często wyrządzają wielkie korporacje. Greenwashinyk wykorzystuje emocje - podkreślanie, że drobne działania każdego człowieka mają znaczenie, może być sposobem na tworzenie poczucia winy lub fałszywej nadziei, zamiast skupiać się na systemowych problemach.

Greenwashinyk wpływa na konsumenckie wybory - pod wpływem zmanipulowanych komunikatów konsumenci podejmują decyzje oparte na fałszywych przesłankach, co utwierdza ich w przekonaniu o słuszności wyboru i zachęca do dalszego rozpowszechniania dezinformacji.

Greenwashing stanowi poważne zagrożenie dla prawdziwego ruchu proekologicznego. Wprowadza konsumentów w błąd i spowalnia rzeczywiste zmiany na rzecz zrównoważonego rozwoju. Aby przeciwdziałać temu zjawisku, konieczna jest większa edukacja społeczeństwa, rozwój regulacji prawnych oraz nacisk na przejrzystość działań firm.



JAK SIĘ BRONIĆ PRZED GREENWASHING ?

Zwracaj uwagę na szczegóły - szukaj konkretnych informacji i dowodów, a nie tylko ogólnikowych haseł typu "naturalny" czy "eko".

Sprawdzaj certyfikaty - weryfikuj, czy produkty posiadają wiarygodne, zewnętrzne certyfikaty ekologiczne.

Bądź świadom kontekstu - zastanów się, czy firma rzeczywiście działa proekologicznie, czy tylko wykorzystuje ekologiczne hasła do celów marketingowych.

Dociekaj - zadawaj pytania o to, co oznaczają poszczególne deklaracje, kto je potwierdza i jak są mierzone.

ź: <https://biologiaolsztyn.blogspot.com/2025/03/greenwashing-jak-marki-manipuluja.html>

ZACHWYĆ SIĘ ŚWIATEM – MOTTO EKOLOGA

*“Jeśli się nie uczymy zatrzymywania się, aby podziwiać
i doceniać piękno, to nic dziwnego, że wszystko staje
się przedmiotem wyzysku bez skrupulów”.*

(papież Franciszek)

Zachwyć się światem

Mam wielką prośbę - zachwyć się światem:
chmurą i drzewem, trawą i wiatrem.
Zachwyć się słońcem, deszczem i ptakiem,
ścieżką i szosą, drogowym znakiem.

Zachwyć się światem o każdej porze,
tym biało-czarnym i tym w kolorze,
gdy cały tonie w głębokiej czerni
i kiedy słońce swój dyżur pełni.

Podziwiaj zawsze świata urodę -
wiosną obserwuj gałązki młode,
latem posiewaj piasek na plaży,
jesienią rozmaż krople na twarzy.

Zimą podziwiaj świat aż stokrotnie,
zapal w kominku, usiądź przy oknie.
Popatrz na szybie puchaty płatek!
Serce się stopi wnet jak opłatek.

Aleksandra Bal





Joanna, uczennica naszego liceum, portret patrona szkoły

Lubię rysować ...



Hej, jestem Laura!

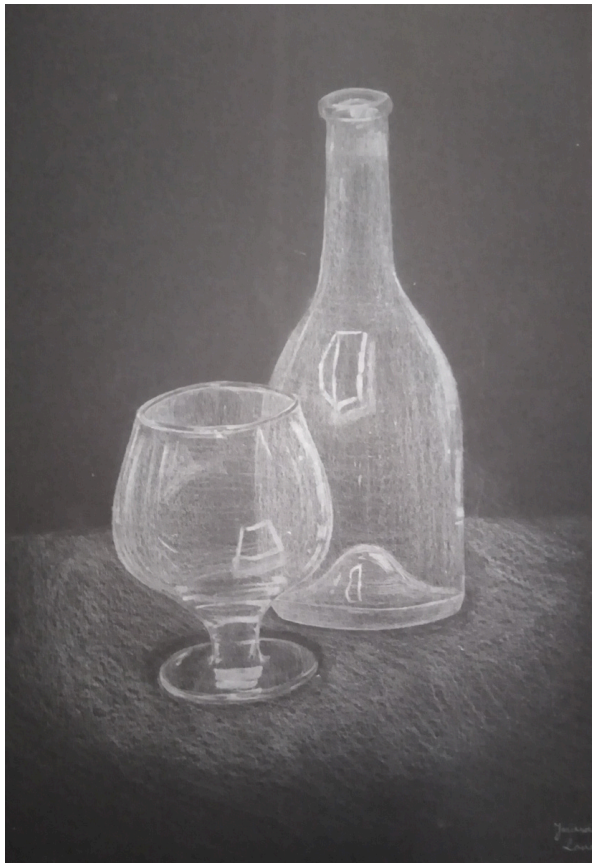
Rysuję od kiedy nauczyłam się trzymać kredki i ołówki w ręce. Kocham tworzyć prace rysunkowe! Sprawia mi to niezwykłą przyjemność. Rysuję w konwencji realistycznej, choć proces tworzenia takich rysunków to istne "guilty pleasure". Ze sztuką nie wiążę swojej przyszłości - zamierzam studiować psychologię - mimo to nadal rysuję, by doskonalić technikę.



/str. 17

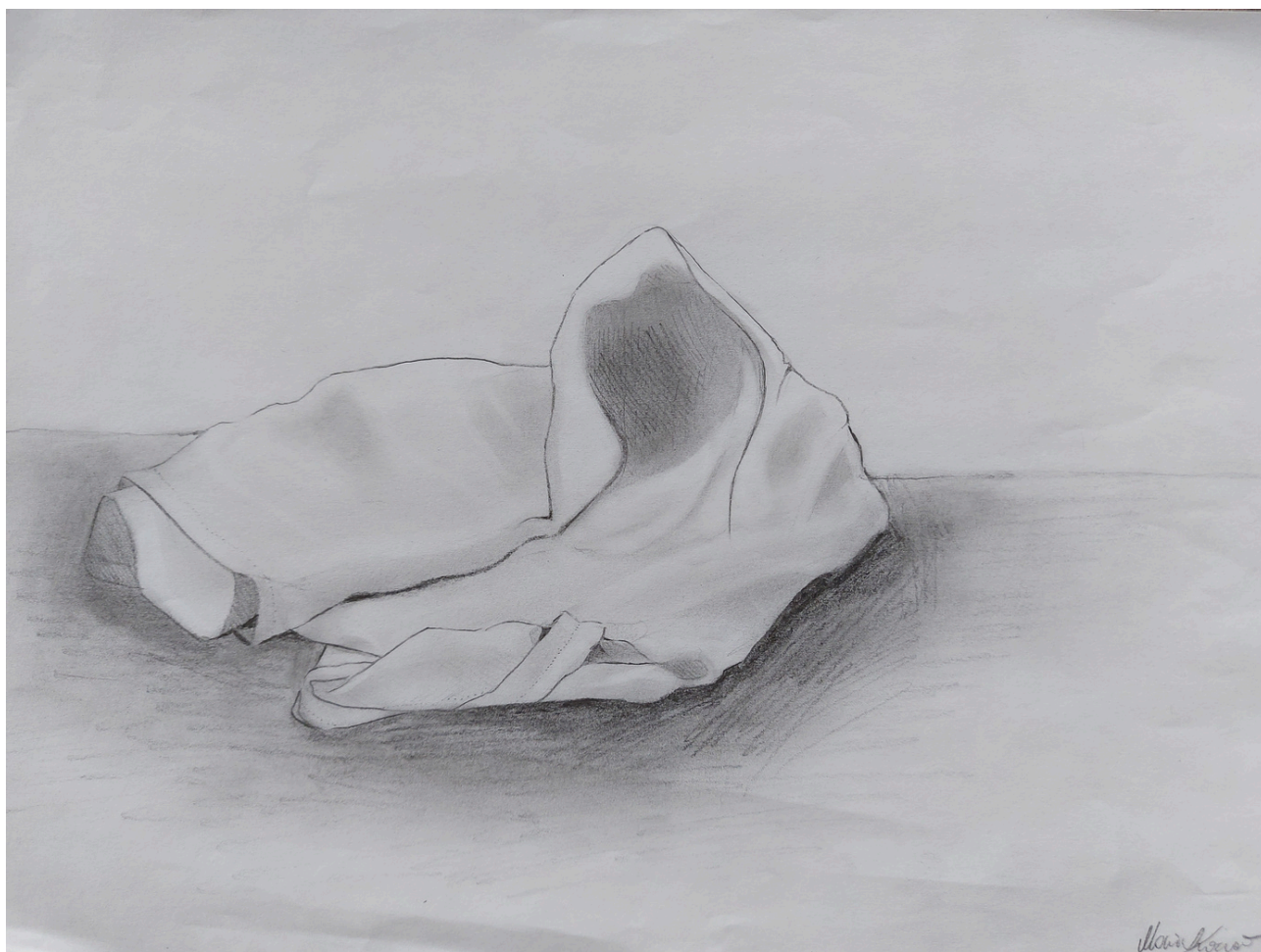


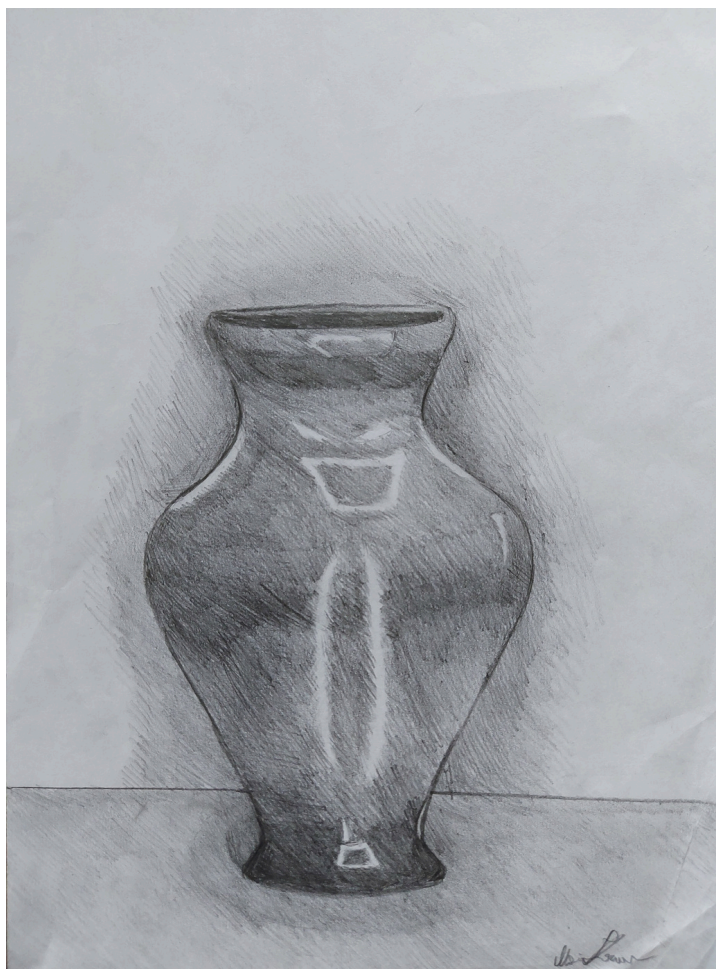
Laura



Laura

RYSUNKI MARII KOZIARY





Maria Koziara

Dlaczego warto mieć w życiu pasję?

Człowiek, który posiada pasję, zainteresowania, ma lepsze samopoczucie, pozytywny nastrój i wyższe ogólne poczucie szczęścia – takie zalety posiadania pasji wskazują badania naukowe.

Psychologia dobrego samopoczucia: teoria, badania i praktyka volume 2, Numer artykułu: 1 ((2012)



<https://rdcu.be/eOb82>

Żyjmy więc z pasją!

Warto mieć pasję, ponieważ poprawia ona samopoczucie, redukuje stres i wzmacnia poczucie własnej wartości, a także sprzyja rozwojowi osobistemu i nawiązywaniu relacji. Pasja może być motorem napędowym do osiągnięcia celów, pomaga odnaleźć sens w codzienności i dodaje energii do życia, a brak pasji często wiąże się z negatywnymi emocjami i apatią.

(zebrane przez AI! A jakże!)

The end