



# FLOWERS



CZERWIEC 2023 | NUMER 4

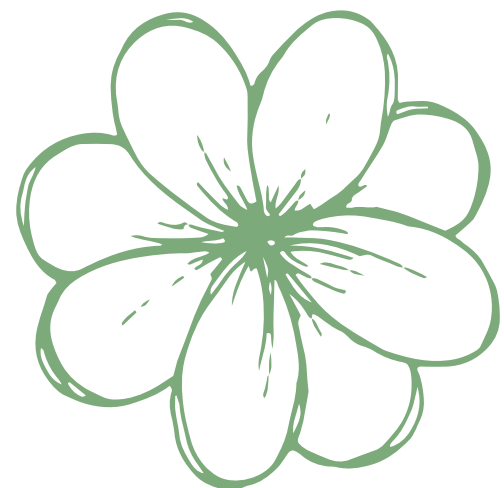




# SPIIS TREŚCI

---

- O redagowaniu gazetki FLOWers  
i zaproszenie do jej współtworzenia /str. 3
- Zapoznajcie się z twórczością artystyczną "Emilki"  
z naszego liceum /str. 4-6
- 23 czerwca - Dzień Ojca - powód do refleksji nad jego  
rolą w życiu dziecka /str. 7-8
- *Słońce* - wiersz Kasi /str. 9
- Co polecamy ? Premiery książek w najbliższym czasie  
/str. 10-11
- Przepis na domowe lody /str. 12
- Polecane książki z biblioteki pedagogicznej /13-14
- Cytaty z książki Vicora Frankla / str. 15
- I znów o miłości - miłości w wymiarze globalnym  
/str. 16
- kalendarzowe i astronomiczne lato, noc świętojańska  
/ str. 17 -18





Drodzy Czytelnicy!

Flowers to gazetka szkolna powstała wyjącznie  
z myślą o Was - utodoch ludziach z potencjałem, wyobraźnią,  
marzeniami

i planami na przyszłość. Tak jak liczne i niepowtarzalne są kwiaty, tak  
różni i wyjątkowi jesteście Wy.

Każdy z Was ma inne spojrzenie na rzeczywistość i swoje w niej  
miejsce. Niektórzy z Was mają potrzebę obrazowania tego  
w wierszach, esejach, opowiadaniach, rysunkach, w malarstwie, bądź w  
innej formie wypowiedzi artystycznej. Nieliczni decydują się ujawnić  
swoją twórczość na szerszym forum publicznym. Dzieląc się z innymi  
wykreowanym przez Was pięknem, wzbogacie świat.

Dlatego zachęcamy do publikowania w naszej wspólnej gazecie  
szkolnej Waszych artystycznych wytworów.

Możecie publikować anonimowo, pod pseudonimem jeśli nie macie jeszcze  
odwagi ujawniać swojej tożsamości. <sup>W.M.</sup>



Piszcie na adres:

[bibliopSkarg@o2.pl](mailto:bibliopSkarg@o2.pl)





Emilka jest uczennicą naszego liceum i zamierza studiować malarstwo.

Zdecydowała się zaprezentować swoje prace a w przyszłości może odważy się coś nam napisać o swojej pasji malarzkiej.



**Emilka, *Martwa natura I*, technika: węgiel i biała kredka**





**Emilka, *Martwa natura II*, technika: pastele olejne**



**Emilka, *Martwa natura III*, technika: farby akrylowe**





Emilka, *Martwa natura IV*, technika: pastele olejne

Dziękujemy  
i życzymy sukcesów!





# 23 czerwca DZIEŃ OJCA!



Jest to ważne święto dla każdego dziecka i oczywiście każdego ojca.

Rola taty w życiu nastolatków nie jest mniejsza .

Obecność ojca jest „niezbędna” dla małego, a później młodego człowieka.

**“Zgodnie z teorią Bowlby’ego (1985, 1991, 2007) dająca poczucie bezpieczeństwa relacja przywiązania stanowi najistotniejszą podstawę zdrowej adaptacji jednostki, zarówno we wczesnym dzieciństwie, jak i w późniejszych okresach życia, aż po dorosłość. Najczęściej pierwszą osobą, wobec której dziecko rozwija przywiązanie jest matka. Współczesna wiedza pozwala jednak na stwierdzenie, że przywiązanie formuje się również wobec pewnej liczby innych osób sprawujących opiekę nad dzieckiem, wśród których szczególne miejsce zajmuje ojciec (Belsky, 1999; George, Cummings, Davies, 2010; Grossmann i in., 2002). Ojciec jest dla dziecka równoważną, alternatywną figurą przywiązania oraz przewodnikiem do świata zewnętrznego. Zgodnie ze współczesną, opartą na badaniach, wiedzą role matki i ojca to role komplementarne”.**

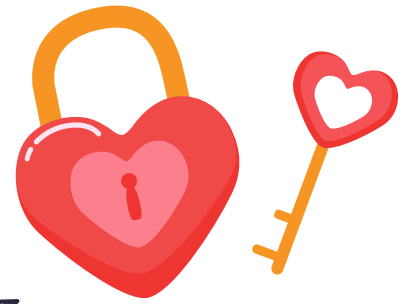
John Bowlby (ur. 1907, zm. 1990) - brytyjski psychiatra i psychoanalityk, twórca teorii przywiązania i teorii więzi (ang. attachment theory). Według badania opublikowanego w Review of General Psychology w 2002 roku John Bowlby zajmował 49 miejsce wśród najbardziej cytowanych psychologów XX wieku

<https://karinaszczesna.pl/dzien-ojca-wplyw-na-poczucie-wartosci/>





# TATO!



## PO PROSTU BĄDŹ!



**"Dzieci będą pamiętać Cię nie dzięki rzeczom materialnym, które im zapewniłeś, ale dzięki uczuciom, którymi je obdarzyłeś..."**

(R. Evans)

Matka i ojciec pełnią różne role w budowaniu poczucia bezpieczeństwa dziecka w świecie. Grosman i in. (2002) dokonali bardzo trafnego rozróżnienia między rolą każdego z rodziców w kontekście teorii przywiązania:

**"Ojciec daje motywację do działania i przekraczania własnych słabości. Jego miłość, w przeciwieństwie do miłości matki, jest warunkowa, czyli uzależniona od osiągnięć dziecka."**

Badacze podkreślają, że rolą ojca jest przede wszystkim bycie pośrednikiem między dzieckiem a wyzwaniami świata zewnętrznego (Lamb, 1997; Hewlett, 1992). Uważa się, że specyfika ta występuje niezależnie od kultury w jakiej wychowuje się dziecko, a szczególnie silne znaczenie ma w odniesieniu do synów (Harkness, Super, 1992).

Swoiste zadania, jakie w ramach tej roli przypisuje się ojcom to przekazywanie wiedzy, udzielanie porad, oferowanie dziecku nowych doświadczeń przy zapewnieniu mu wsparcia, stawianie wyzwań wymagających zdobywania nowych kompetencji i doskonalenia już posiadanych, a także włączanie dziecka w doświadczenia wywołujące silne emocje, przy równoczesnym zapewnianiu poczucia bezpieczeństwa przez swoją obecność.

<https://karinaszczesna.pl/dzien-ojca-wplyw-na-poczucie-wartosci/>



# "Słońce"



A gdyby tak uciec,  
gdzieś daleko, gdzie słońce nie dochodzi  
i wiatr mroźny szaleje,  
tam gdzieś, gdzie szara linia horyzontu,  
przecinająca popołudniowe, czerwone  
chmury.

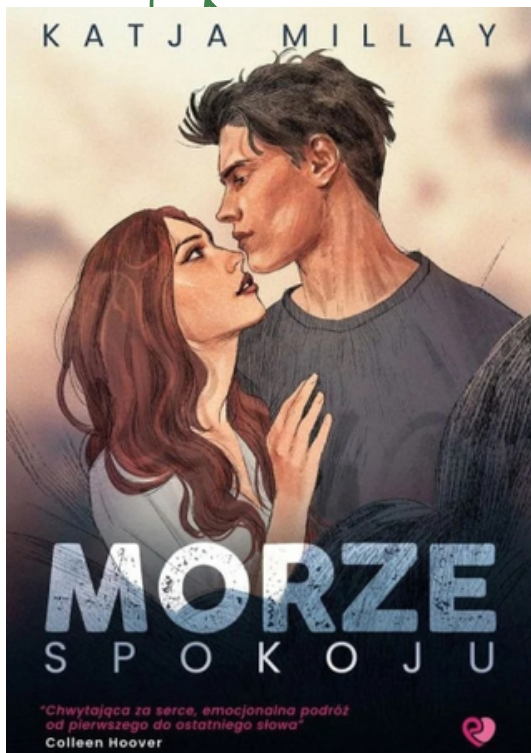
Słońce już powoli zasypia,  
a Ty wpatrując się w te delikatne promienie,  
dostrzegasz krainę swoich marzeń,  
gdzie panuje mrok,  
bo nikt tam światła nie zaniósł.  
Musimy wrócić i jak Prometeusz,  
wzniecić płomień, by rozpałił serca i dusze.  
Gdzieś tam, płonie ta iskierka,  
węgielek pomocy, rozjaśniający ciemną noc.  
Dusza cichutko przygrywa  
do odgłosu trzaskających patyków,  
szmer świerszczy pobudza każdy zmysł.  
Słońce pieści delikatnie twarz,  
by zaraz znów schować się za horyzontem.  
Pojawi się kolejnego dnia,  
by zachwycić prostotą i blaskiem.  
Jest naszym pokarmem, codziennością.  
Kraży za nami, by żywić nas kroplami  
obfitości i namiętności.  
To ta żółta perła w koronie Boga.

**Kasia** ♥

# Co polecamy ?



Największy serwis o książkach.  
Porównywarka cen książek,  
opinie, oceny, rekomendacje, ...  
lubimyczytac.pl



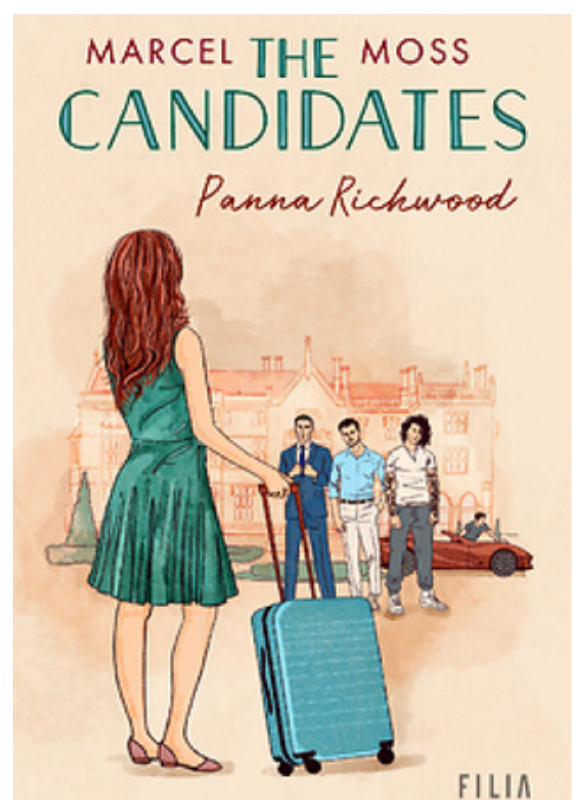
**W ich świecie nie ma jednorożców, superbohaterów, ani postaci z fantastycznych powieści. Była pianistka, Nastya Kashnikov, próbuje przetrwać w nowej szkole, do której zaczęła właśnie uczęszczać.**

**Historia Josha Bennetta jest w szkole dobrze znana – wszyscy, których kochał, odeszli. Ale coś się zmienia, gdy w szkole pojawia się nowa tajemnicza dziewczyna.**

**Nastya próbuje przeniknąć do świata Josha, a im bardziej chłopak ją poznaje, tym dziewczyna wnosi w jego życie coraz więcej tajemnic.**

**W świecie wielkich pieniędzy i pokus prawdziwa miłość to bezcenny skarb. W dniu osiemnastych urodzin Jasmine Stokes otrzymuje od rodziców list, który wywraca do góry nogami jej spokojne i poukładane życie. Początkowo niechętna, za namową bliskich Jasmine decyduje się na podróż do Kalifornii. Wkrótce Richwood składa jej propozycję: uczyni ją jedyną spadkobierczynią ogromnej fortuny, jeśli zostanie w Richwood Residency i w ciągu roku wyjdzie za mąż za jednego z wybranych przez niego kandydatów.**

*„Myślałem, że nam wszystko. Dopiero gdy cię poznałem, dotarło do mnie, że nie miałem nic.”*





# Premiery książek w najbliższym czasie

**Pamiętasz wspaniałe opowieści  
o angielskich gentlemanach i ich  
eleganckim życiu?**

**Ta książka nie będzie opowieścią  
o nich, ale o ludziach, na których plecach,  
spracowanych rękach i krwi zbudowano  
Imperium Brytyjskie z całą jego  
zamożnością, elitarnością  
i dobrym wychowaniem. W tej historii nie  
będzie prostych odpowiedzi ani gotowych  
recept. Będzie za to gorzka opowieść o  
wyzysku, niesprawiedliwości i  
bezwzględnej walce o władzę.**



**Destiny Young otrzymała od losu niezwykle  
dar, który równie szybko okazuje się jej  
największym przekleństwem – jest w stanie  
porozumiewać się z duchami.  
Niespodziewanie do jej klasy dołącza nowy  
uczeń. Nicholas Layne zdaje się mieć  
wszystko, co w Akademii Fort Brook jest  
surowo zakazane – zszarganą reputację,  
tataże i zamiłowanie do łamania wszelkich  
zasad.**

**Nie ma jednak pojęcia, że posiada coś, czego  
chłopak bardzo potrzebuje.**



## Przepis na domowe lody



**Do miksera wkładamy masło migdałowe, jogurt, mleko migdałowe, banany i miód i miksujemy, aż masa będzie gładka. Wlewamy masę do foremek. Wkładamy patyczki. Mrozimy 3-4 godziny, aby lody stężały.**



**SMACZNEGO! ♥**





# Polecane książki z biblioteki pedagogicznej

## Książki Viktora E. Frankla



Viktor E. Frankl

**"CZŁOWIEK ZDOLNY JEST ZMIENIĆ ŚWIAT NA LEPSZE TYLKO  
WTEDY, GDY JEST TO MOŻLIWE, MOŻE NATOMIAST ZMIENIĆ  
SIEBIE NA LEPSZE ZAWSZE, GDY TYLKO JEST TO KONIECZNE.  
POMIĘDZY BODŹCEM I REAKCJĄ JEST PRZESTRZEŃ: W TEJ  
PRZESTRZENI LEŻY WOLNOŚĆ I MOC WYBORU NASZEJ  
ODPOWIEDZI."**

Viktor E. Frankl

### Viktor E. Frankl

- austriacki psychiatra i psychoterapeuta, jeden z twórców humanizmu psychologicznego, zmarł w 1997 roku. Doktor filozofii, profesor neurologii i psychiatrii wydziału medycznego Uniwersytetu Wiedeńskiego oraz profesor logoterapii American International University w Kalifornii. Twórca logoterapii będącej formą analizy egzystencjalnej, której zasady opracował przed II wojną światową. Jego podejście określane jest jako „trzecia szkoła wiedeńska” psychoterapii.

W latach 1942–1945 - więźniem obozów koncentracyjnych w Teresinie, Auschwitz i Dachau.

W 1994 roku Katolicki Uniwersytet Lubelski przyznał mu tytuł doktora honoris causa. Jest autorem 7 publikacji, w tym książki "Człowiek w poszukiwaniu sensu", w której opisuje swoje doświadczenia jako więźnia z obozu koncentracyjnego, oraz prezentuje psychoterapeutyczną metodę poszukiwania sensu we wszystkich formach egzystencji (nawet tych najobrzydliwszych).

**FREUD UWAŻAŁ, ŻE ŻYCIEM CZŁOWIEKA RZĄDZI POPĘD  
SEKSUALNY I POKUSY. FRANKL Z KOLEI WIERZY, ŻE  
NAJGŁĘBSZYM POPĘDEM CZŁOWIEKA JEST POSZUKIWANIE  
SENSU I CELU.**



Historia napisana przez psychoterapeutę, profesora neurologii i psychiatrii Victora E. Frankla. Jest to od początku do końca opowieść o każdym z nas. Z pewnością „Człowiek w poszukiwaniu sensu” jest też książką uniwersalną. Trzymając jej okładkę w dłoniach, lepiej się czuję i uśmiecham do siebie. Historia życia i doświadczeń to „otchłań holokaustu”, a jednak optymistyczna, jak to zrobił? Nie wiem... Wiem, że Victor E. Frankl stworzył nowy nurt psychoterapii zwany logoterapią, uważa za fundamentalne zagadnienia wolność człowieka, godność oraz poszukiwanie sensu życia. Książka z pewnością porusza serce, łapie za gardło i uruchamia neuroprzekazniki.

<https://karinaszczesna.pl/czlowiek-w-poszukiwaniu-sensu/>



# Cytaty z książek Viktora E. Frankla



***Żaden człowiek nie powinien osądzać innych, jeśli sam całkowicie szczerze nie odpowie w głębi serca na pytanie, czy w podobnych okolicznościach nie postąpiłby tak samo.***

Viktor E. Frankl, Człowiek w poszukiwaniu sensu

***(...) współczesny człowiek ma za co żyć, ale nie ma po co żyć - ma środki, ale nie ma sensu.***

Viktor E. Frankl, Człowiek w poszukiwaniu sensu



***To, że jako istoty ludzkie jesteśmy wyjątkowi i jedyjni w swoim rodzaju, wyróżnia nas spośród innych, nadając sens naszej egzystencji i wpływając w jednakowy sposób na naszą pracę twórczą, jak i na naszą zdolność do miłości. Kiedy uświadomimy sobie, że nie da się zastąpić jednego człowieka drugim, rola odpowiedzialności, jaką ponosimy za własne życie i jego podtrzymywanie, ukaże nam się w całej swej wielkości. Człowiek, który zda sobie sprawę z odpowiedzialności, jaką ma wobec innej ludzkiej istoty, która go kocha i z niecierpliwością wyczekuje jego powrotu, albo wobec jakiejś nieukończonych pracy, nigdy nie będzie zdolny odebrać sobie życia. Wie już, dlaczego żyje, a to pozwoli mu znieść to, jak żyje.***

Viktor E. Frankl, Człowiek w poszukiwaniu sensu










# *I znowu o miłości!*

## **- miłości w wymiarze globalnym**



**"Nagle poraziła mnie pewną myśl: po raz pierwszy w życiu objawiła mi się prawda po tylekroć wplatana w pieśni przez poetów i ogłaszana najwyższą mądrością przez filozofów, a mianowicie, że miłość jest najwyższym i najszlachetniejszym celem, do jakiego może dążyć człowiek. Pojąłem wówczas sens największej tajemnicy, której rąbka uchylają przed nami dzieła największych poetów, myślicieli i duchownych: droga do zbawienia człowieka wiedzie poprzez miłość i sama jest miłością. Zrozumiałem, że nawet ktoś, komu wszystko na tym świecie odebrano, wciąż może zaznać prawdziwego szczęścia, choćby nawet przez krótką chwilę, za sprawą kontemplacji tego, co najbardziej ukochał. W sytuacji całkowitej samotności, gdy nie sposób wyrazić samego siebie poprzez pozytywne działanie, gdy jedynym i największym osiągnięciem jest godne i szlachetne znoszenie własnego cierpienia, nawet w takiej sytuacji można doświadczyć spełnienia, kontemplując z uczuciem noszony w sercu obraz najdroższej nam osoby. Po raz pierwszy w życiu byłem w stanie w pełni pojąć znaczenie zdania: "Aniołowie zatracają się w nieustannej kontemplacji nieskończonej chwaly".**



**Viktor E. Frankl, "Człowiek w poszukiwaniu sensu"**

# Lato 2023 zbliża się wielkimi krokami!

**Pierwszy dzień lata kalendarzowego wypada 22 czerwca.**

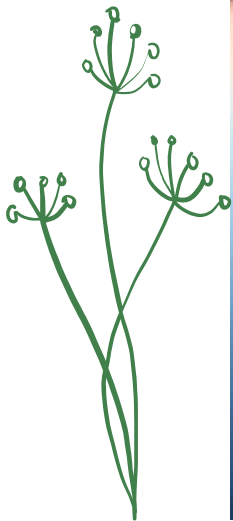
Lato kalendarzowe zakończy się **22 września**, a więc potrwa 93 dni.

**Pierwszy dzień lata astronomicznego rozpocznie się w momencie przesilenia letniego** - na półkuli północnej dzień ten wypada między 21 a 22 czerwca (w latach przestępnych między 20, a 21 czerwca). To oznacza, że astronomiczne lato zawsze wypada dzień wcześniej niż kalendarzowe.

Przesilenie letnie wiąże się z najdłuższym dniem w roku i najkrótszą nocą. W tradycji słowiańskiej obchodzono wówczas Noc Kupały. Święto to wywodzi się z pogańskich wierzeń Słowian, będąc pewnego rodzaju kontynuacją obrzędów sobótkowych służących powitaniu nadchodzącego lata oraz zapewnieniu urodzaju i zdrowia w nadchodzącym roku. Przyjmuje się, że pierwsze obrzędy świętowania Nocy Kupały miały miejsce we wczesnym średniowieczu, kiedy to wierzenia pogańskie były jeszcze silnie zakorzenione w społeczeństwie. W późniejszych latach nastąpił proces wypierania wierzeń Słowian przez religię chrześcijańską, czego przykładem jest Noc świętojańska, która została powiązana przez władze kościelne z pogańskim obrzędkiem. Akceptowane przez kościół katolicki święto Nocy Świętojańskiej (dawniej Noc Kupały) obchodzone jest w nocy z **23 na 24 czerwca** w wigilię świętego Jana Chrzciciela.

Sobótki to najbardziej charakterystyczny element tej nocy. Wieczorem ceremonialnie rozpalano ognisko, do którego schodzili się mieszkańcy wsi i miasteczek – przede wszystkim kawalerowie i panny. Najpierw gaszono we wsi wszystkie ognie domowe, a następnie dziewczęta rozniecały przygotowane wcześniej ognisko, od którego rozpalany był „nowy ogień”, który przez rok był podtrzymywany w domostwach. Ogień rozpalano na cztery rogi, czyli cztery strony świata, poprzez tarcie drewna desek, co nazywano „żywym rozpaleniem”.

Okolo północy śmiałkowie o czystym sercu wyruszali w poszukiwaniu magicznego kwiatu paproci. Mówiono, że rozkwita na chwilę o północy. Świecił podobno niezwykłym blaskiem i miał wskazywać drogę do olbrzymich skarbów. Znalazca miał mieć szczęśliwe, bogate, dostatnie życie i wszechwiedzę.



**Dziewczęta z ziół i kwiatów przygotowywały przed przyjściem na sobótki kolorowe wianki. Mocowały je na drewnianych krzyżykach, a w środku takiego wianka umieszczały świecę, Prosząc o dobrego męża oddawały wianki wodzie, a młodzieńcy czekali wówczas w pobliżu, próbując wyłowić wianek swojej ukochanej. Jeśli się udało, wróżyło to szybkie małżeństwo.**

**Obchody te przetrwały do dnia dzisiejszego i gromadzą co roku tłumy ludzi zafascynowanych kulturą starosłowiańską.**



Noc Kupały · 24.06.2023 · Małopolskie, Kraków

**Powtórzone za: Sylwią Pelezar**

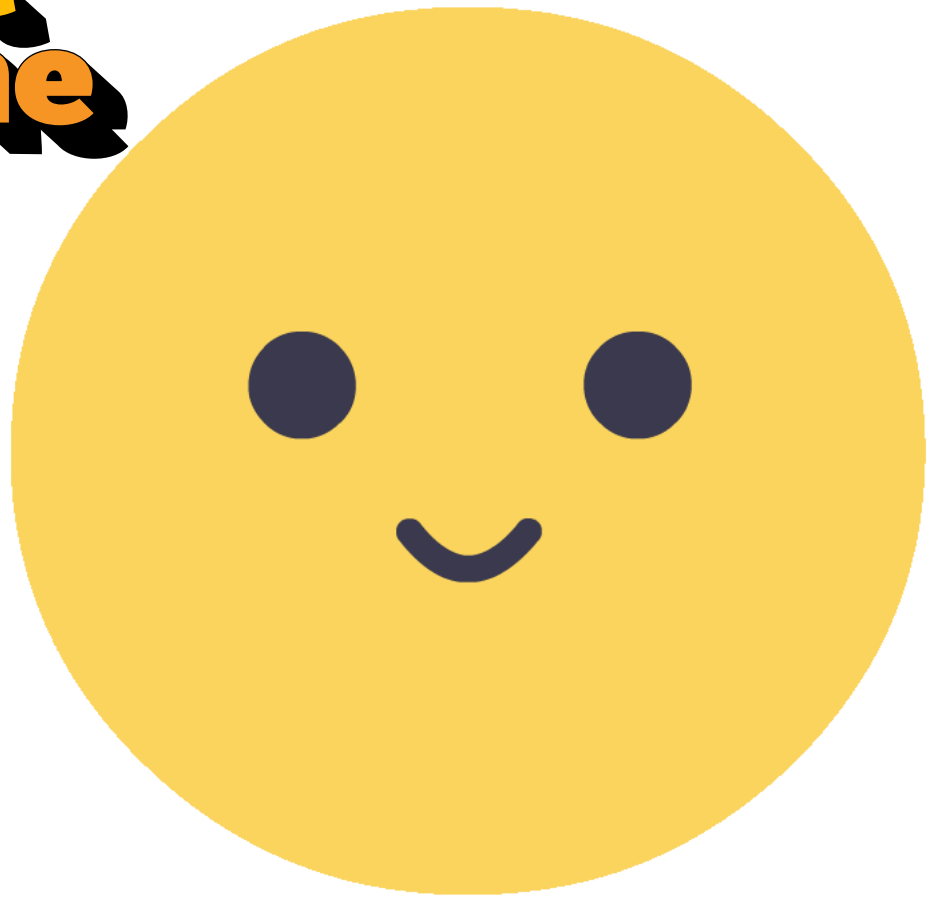
**źródła: Janina Gołębek: "Kultura, rzemiosło i rękodzieło ludowe w Rogach", Renata Hryń-Kuśmierk, Zuzanna Śliwa: "Encyklopedia tradycji polskich"**

**inne źródła: <https://pl.wikipedia.org>**

**<https://arche24.pl/noc-swietojanska-zwyczaje-i-tradycje-historia-nocy-kupaly/>**



**The Best  
Is Yet  
To Come**



**WAKACJE**

**23 czerwca (piątek)**

**Koniec zajęć w szkołach! Dzień Ojca!  
Noc Świętojańska!**